

L'Italie du Sud

Du 24 avril au 1^{er} mai 2023

Détails sur le voyage

8 jours/ 7 nuits en demi-pension

Niveau technique: ▲▲▲▲

Niveau physique: ▲▲▲▲

Logement: hôtel 3* et

agrotourisme bio

Randonnées: 6

Jour 1 - 24 avril

Un vol direct de Genève à Brindisi
Transfert à l'hôtel à Matera – Installation et temps libre jusqu'au souper.
Apéritif de bienvenue
Impressions du jour et information sur la journée de demain. (Se répètera tous les jours)
Repas en commun

Jour 3 - 26 avril

Avant de quitter Matera, nous ferons encore une superbe randonnée dans la région de la Murgia, Nous passerons le pont suspendu sur la Gravina et gravirons le sentier vers les églises rupestres aménagées dans des grottes creusées dans la colline.

Distance: 10 à 12 km
Dénivelé: +/-300
Temps de marche: 4h00
Niveau physique: ▲▲▲▲
Niveau technique: ▲▲▲▲

Jour 4 - 27 avril

Il est temps de quitter la ville pour une expérience campagnarde dans la région de Pisticci. Moins d'une heure de minibus, le dépôt de nos affaires à dans cet établissement d'agrotourisme qui nous accueille pour 3 jours, le logement sera confortable, avec bain/WC dans les chambres.
L'établissement se veut bio et la plupart des ingrédients de leur cuisine sont cultivés ou élevés sur place. Cet après-midi nous visiterons une ville fantôme, abandonnée dans les années 70 du siècle passé suite à un glissement de terrain catastrophique provoqué par une erreur humaine.

Distance: 6 à 8 km
Dénivelé: +/-400
Temps de marche: 3h00
Niveau physique: ▲▲▲▲
Niveau technique: ▲▲▲▲

Jour 2 - 25 avril

Le matin, visite de Matera, avec un guide. Durant cette visite, nous visiterons tous les endroits et les monuments remarquables de la ville et bien sûr le quartier des «Sassi» et son histoire. Cette visite devrait se conclure par un encas gourmand en début d'après-midi.
Retour à l'hôtel et temps libre jusqu'au souper.

Distance: 8 km
Dénivelé +/- 200 m
Temps de marche: 3 h
Niveau technique: ▲▲▲▲
Niveau physique: ▲▲▲▲



Jour 5 - 28 avril

Randonnée dans la région

Distance: 10 à 12 km
Dénivelé: +/-550
Temps de marche: 4h00/4h30
Niveau physique: ▲▲▲▲
Niveau technique: ▲▲▲▲

Jour 6 - 29 avril

Si la visite de Matera est un must, la région que nous arpentons aujourd'hui l'est tout autant. La région de Castelmezzano et Pietrapertosa est appelée, « Le Piccole Dolomiti Lucane » les Petites Dolomites Lucanes. Pour y arriver, une grosse heure de minibus et autant au retour. Promis, ça en vaut la peine.

Distance: 10 à 12 km

Dénivelé: +/-550

Temps de marche: 4h00/4h30

Niveau physique: ▲▲▲▲

Niveau technique: ▲▲▲▲

Jour 8 - 1^{er} mai

Le matin, temps libre pour une petite visite de la ville et un peu de shopping peut-être. En début d'après-midi, vol direct vers Genève.

Jour 7 - 30 avril

Après le petit-déjeuner, retour à Brindisi. Avant de retrouver nos pénates, il nous manque encore quelque chose. Une balade en bord de mer. Quelques pas dans une réserve naturelle au bord de l'Adriatique avant d'arriver à l'hôtel. Ce soir, dernier souper en commun.

8 jours / 7 nuits en demi-pension
Prix: 1890.- CHF en chambre double

Suppl. pour chambre individuelle CHF 290.-
Participants max. 11 à 14 + accompagnant

Attention

Ce programme pourra subir des changements sans préavis en fonction de la météo, d'imprévus et pour assurer la sécurité du groupe.

Ce montant comprend :

- Les frais d'inscription
- Les vols Genève – Brindisi et retour
- Tous les déplacements sur place
- Les visites guidées
- Logement en chambre double, hôtel *** et logement en demi-pension dans un agrotourisme bio
- 7 petit-déjeuner
- 7 repas du soir dans différents restaurants choisis et en agrotourisme
- 1 repas dégustation après la visite de Matera le jour 2
- Eau et boissons non alcoolisées lors du repas du soir.
- 6 randonnées guidées et l'accompagnement durant tout le séjour.

Ce montant ne comprend pas :

- Les assurances rapatriement, annulation de voyage, RC, perte de bagage, etc.
- Le supplément pour chambre individuelle
- Les boissons alcoolisées durant les repas
- Les pourboires
- Tout ce qui n'est pas mentionné dans le paragraphe «Ce montant comprend»